

Ver listado de Especialistas en Prevención de Cáncer Bucal - click aquí

¿Qué es el cáncer bucal?

Son lesiones que aparecen en los labios (generalmente, en el inferior), dentro de la boca, en la parte posterior de la garganta, en las amígdalas o en las glándulas salivales.

Es fundamental la detección precoz

- La detección temprana permite un tratamiento exitoso.
- La detección tardía, puede implicar cirugía, terapia radiante y quimioterapia. O puede resultar fatal con un porcentaje de supervivencia de cinco años para aproximadamente el 50% de los casos. Ese pronóstico negativo se debe en parte a la falta de identificación de los primeros síntomas de la enfermedad.

Conocé los factores de riesgo

- Tabaco en todas sus formas (cigarrillos, cigarros o pipas, o masticar tabaco). Si dejás de consumirlo, aún después de muchos años de uso, se reduce significativamente el riesgo de contraerlo
- Alcohol en exceso
- Exposición al sol sin protección (labio inferior)
- Dieta pobre en frutas y verduras
- Dientes y encías en mal estado

Principalmente lo padecen los mayores de 40 años.

Afecta mayormente a los hombres.

Si no fumás ni mascás tabaco, no comiences a hacerlo jamás. El 80 o 90% de los casos de cáncer bucal se deben al tabaquismo.

REALIZÁ UN AUTOEXAMEN PREVENTIVO

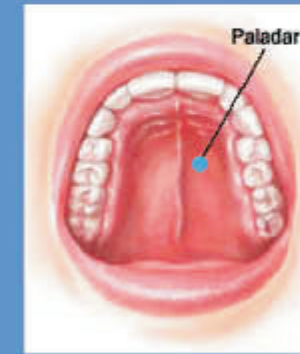
Practicá en tu casa frente a un espejo y con buena luz. Consultá con el Odontólogo especializado en Cáncer Bucal si encontrás manchas blancas, rojas, marrones o negras, que no se desprenden, en alguna de las zonas que se detallan en las imágenes.



1 Comenzá con la observación del labio. Fijate en cualquier alteración de la mucosa y la encía labial.



2 Observá la mucosa del carrillo. Palpa hasta la encía superior e inferior de ese lado.



3 Observá el paladar duro y blando o bóveda palatina.



4 Mirá la úvula o campanilla. Palpá toda la región hasta la encía superior.



5 Sacá la lengua. Movela de un lado al otro. Observá con cuidado cualquier cambio anormal. Palpá la cara superior o dorso, los bordes y la punta.



6 Levantá la punta de la lengua. Observá la cara inferior de éstas, el suelo de la boca, los dientes y la encía inferior. Realizó la palpación de toda esta región.



7 Observá el cuello en toda su extensión. Compará un lado con el otro buscando diferencias. Detectá palpándolo, cualquier aumento de volumen, induración o nódulo.

Ver listado de Especialistas en Prevención de Cáncer Bucal - click aquí

Tené en cuenta estas señales

No siempre podrás identificar los primeros signos de alerta, de allí la importancia de las revisiones odontológicas y médicas regulares.

Concurrí si observás alguna de las siguientes anomalías:

- Heridas que no cicatrizan en 10 días
- Manchas blancas, rojas, marrones o negras, que no se desprenden.
- Desadaptación de prótesis
- Aumento de volumen en algún sector de la boca, indoloro
- Pérdida espontánea de un diente
- Hemorragias espontáneas
- Dificultad para tragar, hablar, masticar o mover la lengua
- Dificultad para abrir la boca
- Dolor en la lengua
- Aparición indolora de un ganglio en el cuello

Ante cualquier alteración realizá una consulta y prevení.

Adquirí el bono de odontología en el consultorio.

Contamos con una extensa red de prestadores especializados en Prevención del Cáncer Bucal a tu disposición.

Listado de especialistas en 0800-444-5424 FOPBA



línea: Prensa IOMA

www.ioma.gba.gov.ar

+ PREVENCIÓN

Campaña de prevención Cáncer Bucal



IOMA
más cerca